

## Ketamin-assistert psykoterapi

Ved Axonklinikken tilbyr vi ketamin-assistert psykoterapi (KAP). Dette er såkalt "off-label" behandling, altså bruk av ketamin utenfor godkjent indikasjon. Helsedirektoratet anser behandlingen som "utprøvende". Vi legger derfor stor vekt på å følge de retningslinjene som gjelder for slik behandling. Det omfatter blant annet å gjøre en grundig vurdering av hvem som kan få behandlingen, å monitorere effekt og eventuelle bivirkninger underveis, og å gi oppfølging over tid. Det påligger oss et ekstra ansvar for å forsikre oss om at behandlingen er medisinsk forsvarlig og til pasientens beste.

Hvis du har en pasient som er interessert i KAP, ber vi deg som fastlege/psykiater om et kort sammendrag med følgende opplysninger:

- 1) **Medisinliste**
- 2) **Somatiske og psykiatriske diagnoser**
- 3) **Tidligere psykiatrisk sykehistorie** (innleggelse, tidligere behandlinger)
- 4) **Vennligst noter dersom pasienten din har hatt noen av følgende diagnoser:**
  - Psykose
  - kardiovaskulære eller nevrovaskulære lidelser
  - Leversykdom, blære- eller nyresykdom
  - Graviditet eller amming

Dokumentasjonen kan gis til pasienten eller sendes direkte til oss via brevpost eller Digipost (Axonklinikken). Vi kaller deretter pasienten inn til en konsultasjon der vi vil vurdere om pasienten egner seg for KAP. Dersom vi kan tilby behandling, vil du motta epikrise etter fullført behandling.

Ta gjerne kontakt om du har spørsmål knyttet til de kliniske aspektene ved denne behandlingen. Informasjon er også tilgjengelig på vår nettside <https://www.axon.no/ketaminbehandling>

Med vennlig hilsen,

Lowan H. Stewart, MD, FACEP  
Specialist in emergency medicine, AMM  
Medical Director, Axonklinikken Norway

Ingrid Castberg MD, PhD  
Spesialist i psykiatri og klinisk farmakologi  
Lead psykiatrist/Medisinsk ansvarlig,  
Axonklinikken i Trondheim